

# Svenska flygsportförbundets antidopingprogram

Utgåva November 2018. Fastställt av förbundsstyrelsen den 2 december 2018.

## Innehållsförteckning

Svenska flygsportförbundets antidopingprogram .....	1
BAKGRUND .....	1
Krav enligt RF:s stadgar .....	1
För medlemmars skull .....	1
För att skydda Svenska Flygsportförbundet om problem skulle uppstå .....	2
För att medverka i den internationella harmoniseringen .....	2
För att medverka i ett nationellt gemensamt arbete .....	2
VEM SKA LÄSA PROGRAMMET OCH VARFÖR? .....	2
Landslagsledare .....	2
Tränare och ledare på klubbnivå .....	3
Utövare .....	3
Media och andra intresserade .....	3
Organisation .....	3
Juridiska aspekter .....	3
Dopingkontroller .....	3
Information och utbildning .....	4
Handlingsplan – ansvarig Kjell Folkesson .....	5

## BAKGRUND

### Krav enligt RF:s stadgar

Svenska Flygsportförbundet tar avstånd från all användning av substanser och metoder som förbjudits av World Anti-Doping Agency (WADA) och internationella flygsportförbundet (FAI). Svenska Flygsportförbundet (FSF) ska enligt Riksidrottsförbundets stadgar 11 kap 4§ ”aktivt [---] arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar samt upprätta plan för antidopingarbetet”. För att uppfylla den implementerade World Anti-Doping Code, som svensk idrott har i antidopingreglemente och RF:s stadgar, har Svenska Flygsportförbundet tagit fram detta antidopingprogram.

### För medlemmars skull

Alla flygsportutövare är skyldiga att känna till dopingreglerna samt förstå att intag av kosttillskott alltid sker på egen risk. Alla ledare inom flygsport är också skyldiga att känna

till gällande regler samt att medverka till att dopingkontroller kan genomföras. En del idrottsutövare och ledare vet inte vilka skyldigheter de har när det gäller dopingreglerna och förstår därför inte heller vilka allvarliga konsekvenser en sådan okunskap kan få. Svenska Flygsportförbundet har därför en viktig roll i att sprida kunskap om dopingreglerna. Många förseelser mot dopingreglerna kan undvikas genom att idrottsutövare och tränare informerar sig bättre kring gällande dopingregler, exempelvis genom att köra webbutbildningen [Ren Vinnare](#).

### För att skydda Svenska Flygsportförbundet om problem skulle uppstå

Med detta antidopingprogram får vi ett stöd för att hantera eventuella dopingfall inom flygsport. Den ökade kunskap och medvetenhet som detta program ger förebygger också i sig framtida problem med doping. Med tydliga åtgärder i antidopingprogrammet kan Svenska Flygsportförbundet undvika dopingfall som beror på okunskap. När det gäller landslagsverksamhet skadas förtroendet för såväl Svenska Flygsportförbundet som för svenskt antidopingarbete, både nationellt och internationellt, när doping uppdagas inom svensk elitidrott.

### För att medverka i den internationella harmoniseringen

Internationella flygsportförbundet Fédération Aéronautique Internationale (FAI) har också implementerat världsantidopingkoden i sina regler. Det är därför nödvändigt att Svenska Flygsportförbundet har en plan för hur vi ska kunna följa koden och bidra till den internationella harmoniseringen. FAIs antidopingprogram återfinns på deras hemsida, <https://www.fai.org/anti-doping>

### För att medverka i ett nationellt gemensamt arbete

Under världsantidopingkoden finns fem internationella standarder.

- WADA: dopinglista
- Testing and Investigation
- Therapeutic Use Exemptions
- Laboratories
- Protection of Privacy and Personal Information.

För att svensk idrott ska kunna följa koden och dess obligatoriska standarder är det nödvändigt att Svenska Flygsportförbundet har egna handlingsprogram med inriktningen att kunskaper om regler och attityder mot doping sprids och upprätthålls.

## VEM SKA LÄSA PROGRAMMET OCH VARFÖR?

### Landslagsledare

Landslagledare av olika slag ska, genom att läsa Svenska Flygsportförbundets antidopingprogram, kunna förstå vad som förväntas av dem när det gäller antidoping. Vad de ska kunna om dopingregler, vad de ska göra för att säkerställa att alla idrottsutövare i landslag förstår hur de ska hantera intag av läkemedel och kosttillskott samt hur de ska hantera dopingkontroller.

## Tränare och ledare på klubbnivå

Klubbledare ska via antidopingprogrammet informeras om vad som förväntas av dem när det gäller antidopingfrågan. De ska också få reda på vilka hjälpmedel som erbjuds för att föreningen ska kunna skapa en egen handlingsplan och beredskapsplan som också kan hjälpa föreningens idrottsutövare förstå sin skyldighet att känna till gällande dopingregler och vad det innebär i praktiken.

## Utövare

Utövare ska via vår hemsida och genom sina ledare ta del av vårt antidopingprogram. De ska också få reda på vilka hjälpmedel som erbjuds för att de som flygsportutövare ska förstå sina skyldigheter att känna till gällande dopingregler och vad det innebär i praktiken.

## Media och andra intresserade

Media och andra intresserade ska genom att läsa antidopingprogrammet få en bild av Svenska Flygsportförbundets och föreningarnas förebyggande antidopingarbete, vilka insatser som görs och vad de ska resultera i. Exempelvis hur man hanterar användande av läkemedel och kosttillskott i landslagsverksamheten och hur man informerar ledare och idrottsutövare om vad som gäller.

## Organisation

Förbundets styrelse har ansvar för att antidopingprogrammet genomförs och utvecklas. Antidopingprogrammet skall ses över årligen. Huvudansvarig och kontaktperson runt antidoping är Kjell Folkesson [antidoping@flygsport.se](mailto:antidoping@flygsport.se) och expert är förbundets läkare Henry Lindholm. Doping är ett globalt problem som styrs av ett globalt regelverk. Ett starkt nationellt antidopingprogram är inte ensamt tillräckligt för att komma till rätta med dopingproblemen. Det krävs också ett internationellt arbete inom FAI och internationella lösningar i samverkan mellan länder och idrottsförbund. FAI följer WADA:s rekommendationer helt och har en särskild medicinsk kommission för detta arbete i vilken Sverige och Svenska Flygsportförbundet representeras av Henry Lindholm, som vice president. Denna kommission utfärdar TUE:s (dispenser). FAI:s arbete beskrivs mer på hemsidan <https://www.fai.org/anti-doping>

## Juridiska aspekter

Idrottens antidopingreglemente beskriver vad som är förseelser mot dopingreglerna, vilken bevisföring som krävs, påföljder och hur dopingärenden handläggs. Dopingkommissionen fungerar, som åklagare och anmäler förseelser mot dopingreglerna till Dopingnämnden som är ett särskilt bestraffningsorgan. Dopingnämndens beslut kan överklagas till Riksidrottsnämnden (RIN) som är högsta organ att pröva ärenden enligt Idrottens antidopingreglemente och RF:s stadgar. Eftersom dopingreglerna styrs av världsantidopingkodens regelverk kan beslut från RIN i vissa fall överklagas till den internationella skiljedomstolen Court of Arbitration for Sport (CAS). Ett dopingärende kan även startas via anmälan från FAI som uppmärksammat en förseelse mot dopingreglerna.

## Dopingkontroller

Syftet med dopingkontroller är att upptäcka, avskräcka och försvåra användande av

dopingpreparat så att en förebyggande effekt uppnås. Dopingkommissionen utför dopingkontrollerna men är beroende av Svenska Flygsportförbundets information för att kontrollverksamheten ska fungera effektivt. Dopingkontroller kan ske på alla flygsportarenor där träning sker, men fokus ligger på de tävlingar som sanktionerats av förbundet och av grenförbunden. Stickprovskontroller kan även ske på landslagssamlingar och träningsläger. I första hand prioriteras kontroller av tävlande på elitnivå, från SM-tävlingar och uppåt.

För att dopingkommissionen ska kunna ta prover framförallt utanför tävling krävs att man vet var prioriterade idrottsutövare håller hus. Därför har Svenska Flygsportförbundet en skyldighet att rapportera om alla planerade träningsläger och samlingar för alla landslag, även junior och ungdom. Svenska Flygsportförbundet ska även tillhandahålla det nationella tävlingsprogrammet samt adressuppgifter till prioriterade elitidrottare.

Doping förekommer i mycket liten omfattning inom svensk flygsport. Enstaka incidenter med cannabis har förekommit. Medicinska droger bedöms allmänt inte ha någon prestationshöjande effekt för flygsportare. Syrgas under flygning är accepterat.

En åldrande population bland flygsportutövare innebär att medicinskt betingad läkemedelsanvändning ökar. Detta gäller främst medicinering för hjärt- och/eller kärlåkommor som förhöjt blodtryck och liknande. Många piloter inser inte att den medicin de fått kan vara otillåten att använda i sportsammanhang utan dispens. FSF upplyser i olika sammanhang och på olika sätt medlemmarna om detta. Vi ger även anvisning om hur dispens skall sökas.

## Information och utbildning

Svenska Flygsportförbundet har ett ansvar att förmedla information om dopingreglerna till sina föreningar och idrottsutövare. Ansvaret omfattar även andra förebyggande insatser som utbildning av nyckelpersoner inom förbundets organisation. Antidopingansvariga och inte minst elitidrottare måste ha vissa grundläggande kunskaper om dopingreglernas praktiska konsekvenser. RF har en stödjande roll centralt mot Svenska Flygsportförbundet. På samma sätt har idrottsdistrikten en stödjande roll regionalt och lokalt mot flygsportdistrikten och idrottsföreningar. SISU Idrottsutbildarna är en naturlig resurs vid utbildning både centralt och lokalt.

- Kunskapen är relativt låg bland flygsportare. De flesta tror att de har koll på dopingregler och mediciner eftersom flertalet flygsporter kräver medicinska intyg av flygläkare. De som ändå har en ganska bra kunskap är våra landslagsutövare
- Information om att all medicinering ska stämmas av mot listor publicerade av WADA lämnas regelbundet till tävlingsutövare inom förbundet, liksom rutiner för hur man ansöker om dispens. Information om doping och dispenser är särskilt angeläget för idrottsutövare, som ska representera Sverige utomlands, för att inte riskera att legitimt bruk av läkemedel ska klassas som doping. Därför måste alla som söker internationell tävlingslicens (FAI- licens) genomgå den webbaserade utbildningen Ren vinnare <https://www.rf.se/Antidoping/Renvinnare/> Informationsspridning om anti-doping sker idag framförallt via förbundets hemsida (flygsport.se) samt till innehavare av internationell tävlingslicens
- Svenska Flygsportförbundet skall minst två gånger per år uppmana föreningarna via e-postutskick att informera sina medlemmar om den webb-baserade utbildningen Ren vinnare <https://www.rf.se/Antidoping/Renvinnare/> Dessutom uppmanar vi i utskicken

våra klubbar att "vaccinera" klubben <https://www.rf.se/vaccinera>

## Handlingsplan – ansvarig Kjell Folkesson

- Under december 2018 skall hemsidan uppdateras inom antidoping. "Ren vinnare" samt "Vaccinera klubben" kommer få tydlig plats på FSF:s hemsida.
- I december 2018 skickas information ut till alla klubbar och grenförbund om vårt nya antidopingprogram. Klubbarna uppmanas att gå igenom "Ren Vinnare" samt att "vaccinera" klubben.
- Målet är att få fler vaccinerade klubbar. De vaccinerade klubbarna skall redovisas i FSF:s verksamhetsberättelse med ett jämförelsetal mot fjolåret.
- Senast 2020 kommer förbundets bidrag att premiera vaccinerade klubbar.
- Alla som söker internationell tävlingslicens (FAI-licens) skall ha genomgått den webbaserade utbildningen "Ren<sup>[L]</sup><sub>[SEP]</sub>vinnare" <https://www.rf.se/Antidoping/Renvinnare/>
- Svenska Flygsportförbundet skall uppmana föreningarna via e-postutskick att informera <sup>[L]</sup><sub>[SEP]</sub>sina medlemmar om den webb-baserade utbildningen Ren vinnare <https://www.rf.se/Antidoping/Renvinnare/>
- Detta antidopingprogram skall revideras en gång per år.